


16. heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér(1) Párizsivel Kígyóborkával			Gyümölcsle Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Szívószálas Kakaó Briós(3,1,7) Alma			Gyümölcsle Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 329.47 Kcal / 1,377.18 KJ			Energia: 342.77 Kcal / 1,432.78 KJ			Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ			Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.02 g	8.23 g	2.32 g	7.21 g	9.37 g	3.59 g	4.21 g	3.82 g	1.32 g	9.25 g	7.23 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
54.19 g	0.00 g	1.11 g	57.50 g	0.00 g	1.22 g	33.74 g	5.54 g	0.34 g	56.93 g	0.00 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(7) Gyümölcsraguval			Nagypéntek		
		Energia: 687.57 Kcal / 2,874.04 KJ			Energia: 672.70 Kcal / 2,811.89 KJ			Energia: 836.79 Kcal / 3,497.78 KJ			Energia: 540.85 Kcal / 2,260.75 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.59 g	39.10 g	0.67 g	25.49 g	37.89 g	0.97 g	23.82 g	41.71 g	5.20 g	17.65 g	9.57 g	3.66 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.54 g	0.01 g	1.80 g	56.56 g	0.01 g	1.56 g	90.18 g	0.00 g	2.10 g	95.08 g	12.00 g	2.45 g					
1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás zsemle(1) Szendvicssonkával			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin			Margarinos Korpás zsemle(1) Olasz felvágottal			Helyben sült meggyes táska(1,7)					
		Energia: 179.90 Kcal / 751.98 KJ			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.14 g	2.63 g	1.14 g	3.16 g	13.40 g	3.58 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.90 g	0.00 g	1.03 g	23.28 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g					
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-sója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130987-4-08
34.

Németh Zoltán

Élelmezésvezető